

## CALENDARIO CORSI FITNESS

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
9.00-10.00					
10.00-11.00					
14.00-15.00					
15.00-16.00	Light Dance		Get	Light Dance	
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00					
19.10-20.00	(su prenotazione) Get		(su prenotazione) Get		

## CALENDARIO CORSI GINNASTICA POSTURALE

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
9.00-10.00	Ginnastica Dolce			Ginnastica Dolce	** Foot Fitness
10.00-11.00	*	"Soft" Pilates	** Body Rolling	*	"Soft" Pilates
14.00-15.00		*			*
15.00-16.00		*	*	*	Pilates intermedio / avanzato
16.00-17.00	*	*	*	*	
17.00-18.00		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce	
18.00-19.00		Pilates Principianti		Pilates Principianti	
19.10-20.00				** Body Rolling Pilates	

### QUOTE UNDER 18

ABBONAMENTO	PREZZO*
<b>QUOTA DI ISCRIZIONE</b> Per tutti i servizi, inclusi i campi estivi, Validità 1 anno	<b>EURO 25.00</b>
<i>Per conoscere tutti gli abbonamenti adatti a te e il loro relativo costo, contattaci tramite il modulo online o vieni a conoscerci in Via R. Cotti 28 Copparo (FE)</i>	
<b>INGRESSO SINGOLO</b>	<b>EURO 8.00</b>

### QUOTE ADULTI

ABBONAMENTO	PREZZO*
<b>QUOTA DI ISCRIZIONE - Validità 1 anno</b>	<b>EURO 25.00</b>
<i>Per conoscere tutti gli abbonamenti adatti a te e il loro relativo costo, contattaci tramite il modulo online o vieni a conoscerci in Via R. Cotti 28 Copparo (FE)</i>	
<b>INGRESSO SINGOLO</b>	<b>EURO 9.00</b>

\*Lezioni individuali e minigruppo di Pilates, Foot Fitness, Body Rolling, Pilates in gravidanza previa prenotazione